

O PROJEKCIE

Teatr, niezwykle narzędzie w konfrontacji z depresją, samotnością i poczuciem izolacji, staje się oazą w dzisiejszym świecie, w którym młodzi i starsi narażeni są na szereg negatywnych bodźców przez, które narasta depresja.

Wyobraźnia, nierozzerwalnie związana z teatrem, może odgrywać kluczową rolę w procesie leczenia depresji oraz stanów psychosomatycznych.

Teatr chociaż nie stanowi uniwersalnego antidotum stany depresyjne, kreatywne praktyki oparte na wyobraźni są skutecznym orężem w walce z chorobą lub jej wpływem na otoczenie osób borykających się z lękiem, stresem czy brakiem pewności siebie. ✨

Izabella Anna Worona

<https://bom.mazovia.pl/glosowanie>

od 29.05.2024 do 23.06.2024


Daj szansę naszemu rejonowi
głosuj na projekt

nr 167



Teatr to magiczna przestrzeń. Tam można znaleźć odpowiedzi na wiele pytań... Przedstawienia teatralne oraz warsztaty, które zostaną zrealizowane w ramach projektu będą rozwijały pasje, staną się sposobem na zdrowe spędzenie czasu wolnego. Działania teatralne, spełnią rolę terapii dla osób, które czują się wykluczone. Teatr pomoże im włączyć się w życie społeczne przez aktywność artystyczną.

Więcej informacji

 502 11 29 29

msk@krzywyteatr.pl

www.krzywyteatr.pl

FB Krzywy Teatr



Budżet Obywatelski Mazowsza



Daj szansę naszemu rejonowi

Głosuj na projekt

nr 167

<https://bom.mazovia.pl/glosowanie>

od 29.05.2024 roku do 23.06.2024

MAGICZNY ŚWIAT TEATRU

EDUKACJA TEATRALNA
JAKO ELEMENT
TERAPEUTYCZNY DLA
MAŁYCH I DUŻYCH



DLA KOGO I GDZIE?

Projekt kieruje swoje działania do mieszkańców Województwa Mazowieckiego, ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców Miasta Żyrardowa, Gminy Puszcza Mariańska, Gminy Mszczonów, Gminy Radziejowice oraz Gminy Wiskitki.

Głównym celem jest dotarcie do szerokiej grupy odbiorców, obejmującej zarówno młodsze, jak i starsze pokolenia. W ramach projektu odbędą dwa różne spektakle teatralne dostosowane do różnych potrzeb i preferencji zróżnicowanej publiczności, które zostaną zagrane w wymienionych gminach.

Adresatami działań są osoby, które ze względu na swoje życiowe doświadczenia mogą być narażone na stany depresyjne lub mogą odczuwać dyskomfort w kontaktach społecznych.

Dotarcie do tych, którzy z różnych powodów mogą być skłonni do ukrywania swoich uczuć lub maskowania swojego sposobu postrzegania świata. ma charakter złączający, promuje różnorodność i odnosi się do kondycji psychicznej każdego człowieka.

Chcemy stworzyć przestrzeń, w której każdy, w tej części Mazowsza, będzie mógł znaleźć wsparcie, zrozumienie i stanie się kreatorem własnych marzeń.

<https://bom.mazovia.pl/glosowanie>

od 29.05.2024 do 23.06.2024

głosuj na projekt

nr 167

<https://bom.mazovia.pl/glosowanie>

PROJEKT PRZEWIDUJE

- 10 bezpłatnych, profesjonalnych przedstawień teatralnych dla dzieci i dorosłych z użyciem języka migowego
- Teatralne warsztaty weekendowe

- Animacje
- Działania społeczne
- Edukację artystyczną
- Edukację ekologiczną
- Spotkania z psychologiem

M
A
G
I
C
Z
N
Y

Ś
W
I
A
T



TEATR
EDUKACJA TEATRALNA
JAKO ELEMENT
TERAPEUTYCZNY DLA
MAŁYCH I DUŻYCH

KTO I W JAKICH OBSZARACH PRZEPROWADZI PROJEKT?

REŻYSER
I INSTRUKTOR TEATRALNY

WEEKENDOWE WARSZTATY
TEATRALNE

Weekendowe warsztaty teatralne to intensywne spotkania, podczas których uczestnicy rozwiną umiejętności aktorskie i teatralne. Pod kierunkiem doświadczonego instruktora i reżysera uczestnicy poznają będą techniki aktorskie, wezmą udział w improwizacji, pracy z ciałem, głosem, zapoznają się z tajnikami wyrazu scenicznego.

Będzie to okazja do integracji z innymi pasjonatami teatru, odkrywania własnego potencjału artystycznego przyjaznej i twórczej atmosferze.

ZAWODOWI AKTORZY
I PSYCHOLOG

SPEKTAKLE,
SPOTKANIA

Dzięki działaniom teatralnym możliwa będzie „rozmowa o sobie samym”, często z samym sobą. skonfrontowanie wewnętrznego świata uczuć i przeżyć z rzeczywistymi problemami. Teatr jest świetnym narzędziem w walce z depresją, samotnością i poczuciem braku wspólnotowości.

